

Problemi di gambe

a cura di ENRICO FILIPPINI

Professore a contratto in "Nutrizione Clinica" - Roma



Lo specialista giusto è l'endocrinologo

Tantissime donne lamentano gonfiore a ginocchia e caviglie, ma anche cellulite, presenza di capillari, problematiche venose, dolore diffuso e secchezza cutanea.

Nel periodo caldo aumentano le richieste di visita nel Poliambulatorio Medico Chirurgico del dott. Enrico Filippini; in realtà il periodo ideale per prendersi cura seriamente di cellulite, ritenzione, vene e capillari è l'autunno/ inverno. Le basse temperature facilitano il buon esito delle terapie; inoltre, lavorando per tempo, diamo la possibilità di esibire gambe sane e splendide proprio nei mesi più caldi.

Perché sono aumentati i problemi alle gambe? Perché sempre più donne lamentano gambe gonfie e dolorose, capillari e cellulite?

Le ragioni sono molte, ma soprattutto gli ormoni femminili giocano un ruolo fondamentale. Gli estrogeni tendono infatti ad aumentare il volume delle cellule adipose sotto la pelle e rendono capillari e vene più fragili. Stress, pillola anticoncezionale e alcuni cibi inducono alterazioni negli estrogeni femminili. Le gambe sono le prime che mettono in evidenza il problema. Se poi sommiamo la sempre frequente disbiosi intestinale e qualche in-

tolleranza alimentare otteniamo i disturbi che affliggono la maggior parte delle donne di tutte le età.

Quando lo specialista, il medico endocrinologo estetico, individua l'origine ormonale è possibile ottenere la guarigione definitiva del problema gambe. I nostri specialisti in endocrinologia analizzano attentamente, spesso anche con esami diagnostici ormonali, la funzione delle ghiandole e tutti i fattori interni che possono causare malattie e disturbi alle gambe. Quindi studiano il problema locale. La cura e la guarigione avvengono combinando attentamente terapie generali e tecnologie locali.

Con i biofarmaci, con i bioidentici, con le attuali conoscenze nel campo dell'endocrinologia possiamo ripristinare la funzione delle ghiandole; allo stesso modo, con i nuovissimi probiotici e prebiotici abbiamo a disposizione un fermento specifico per ogni disturbo.



Individuare il problema ormonale, curarlo; individuare il probiotico giusto; studiare la nutrizione, le intolleranze, le sensibilità agli additivi. Tutto questo rappresenta la cura principale, la parte più difficile per il medico endocrinologo. La parte più semplice invece è quella di consigliare la cura locale.

In questo caso la terapia con la microvibrazione compressiva con le endosfere in silicone rappresenta il supporto alla cura generale. Il gonfiore, la cattiva circolazione, la cellulite e la perdita di tono richiedono la nuova procedura: microvibrazione compressiva con 50 cuscinetti rotanti in silicone; passati dolcemente sulle gambe per stimolare l'apertura dei linfatici, la riduzione delle cellule grasse, la scomparsa del dolore e la guarigione. Infatti il massaggio con il manipolo provoca cinque effetti molto importanti: stimolazione profonda sulla circolazione che ottiene la cosiddetta "ginnastica vascolare", azione pulsata e ritmica sui vasi linfatici, azione sui meccanorecettori del dolore con rapido sollievo della sensazione "gambe pesanti e dolorose", rimodellamento per azione lipolitica sul grasso sottocutaneo, tonificazione muscolare e cutanea per effetto della stimolazione vibratoria.

Una decina di sedute, mezz'ora di relax dedicato a sé stessi e alle proprie gambe, alla propria salute e benessere... ●