

# Primavera, tempo di "remise en forme"

a cura di ENRICO FILIPPINI

Professore a contratto in "Nutrizione Clinica" - Roma



## Test della permeabilità intestinale

Primavera ed è tempo di "remise en forme" del corpo e della silhouette. Care amiche, quanti volantini avete già ricevuto? Gli inviti da parte di Centri estetici, l'amica massaggiatrice che vi propone un trattamento miracoloso, le creme ammazza centimetri sonosolo alcune delle tante proposte che ci vengono proferite ogni giorno.



Tante, tante, tante promesse, che, non sempre risultano utili e vi lasciano con un senso di insoddisfazione. Alcune di voi hanno smesso di crederci.

Sinceramente avete ragione: la cellulite non la cancella nessuno, nemmeno il dottor Oz; basta una scorpacciata di dolci in fase down, una fase depressiva o un ciclo mestruale in ritardo, che i terribili liquidi si insinuano tra le vostre caviglie, ginocchia e cosce.

Che fare? Non potete accumulare cuscini senza almeno tam-

ponare in qualche modo. Cosa vi posso consigliare dal punto di vista medico?

Prima di tutto **tenere sempre l'intestino in gran forma**. Sappiate che dall'intestino può entrare nel sangue e depositarsi nei tessuti un'enorme quantità di materia tossica, che provoca gravi problemi.

Avete voglia di fare un test serio

per la vostra salute? Un test che studi la capacità funzionale del vostro intestino? **Fate il test della permeabilità intestinale** (Durante i colloqui medico/paziente, espongo diversi accorgimenti molto utili per la salute).

Riguardo alla migliore terapia estetica locale, non dico che gli altri trattamenti estetici siano per forza inefficaci, ma quelli **proposti ed effettuati dal medico esperto sono necessariamente il risultato di approfondimenti scientifici**, spesso addirittura di trials veri e propri; come il nuo-

vo **Velashape 2**, approvato come device specifico dalla F.D.A. americana (la Società governativa dalla quale dipende l'approvazione e l'immissione in commercio dei farmaci e dei presidi di carattere sanitario o salutistico). **Velasmooth**, il primo inventato dalla società pubblica Syneron; poi **Velashape**, solo per i medici ed infine il **Velashape 2**, il più potente e performante dei tre.

Apporta una riduzione anche di oltre il 75% dell'aspetto cellulitico e calo medio della circonferenza di 3-4 centimetri. Il **Velashape 2** esprime bene le sue potenzialità quando effettuato una o due volte la settimana, in genere la soddisfazione del paziente è molto buona con otto /dieci sedute.

La forza del **Velashape 2** è nel mix di terapie miscelate dal manipolo: la potenza preparatoria della radiofrequenza bipolare associata ad infrarossi e lieve massaggio vacuum sulla circolazione linfatica sono un mix ideale per allontanare liquidi in eccesso, grasso di deposito e rassodare. Ma non voglio annoiarvi con le spiegazioni; guardate le foto qui di seguito, e se volete vedere come avviene l'esecuzione vi invito sul mio sito ([www.studiomedicofilippini.it](http://www.studiomedicofilippini.it)) per i tre minuti di filmato dimostrativo. ●